



# L'ATELIER

## La conserverie Les Recettes d'Armor

La conserverie Les Recettes d'Armor située à l'ESAT Alter Ego à Hennebont (56), vous propose ses produits bio cuisinés sur place par 9 personnes en situation de handicap du Pays de Lorient.

Les Recettes sont préparées « *comme à la maison* » en respectant une cuisine locale et de saison : notre site de maraîchage bio est situé à 10 km de nos ateliers, à l'ESAT Armor Argoat de Caudan.

Une cuisine saine : sans additif, avec un minimum de sel et de matières grasses, des légumes frais, lavés, épluchés, puis coupés à la main dans notre conserverie.

**Découvrez toutes nos recettes !**



# L'ESAT Alter Ego

L'ESAT accueille 146 personnes en situation de handicap, qui travaillent, dans différents ateliers. Ils sont encadrés par des moniteurs, ainsi qu'une équipe médico-sociale.

L'ESAT Alter Ego, c'est 6 domaines d'activités :

- La blanchisserie
- Les espaces verts
- La restauration
- La conserverie
- Le conditionnement
- La métallerie



## LES RECETTES D'ARMOR

**Mathilde Delabbaye**

[lesrecettesdarmor@adapei56.net](mailto:lesrecettesdarmor@adapei56.net)

**Bruno Le Meur**

[paniersnoel.esathennebont@adapei56.net](mailto:paniersnoel.esathennebont@adapei56.net)



**ESAT Alter Ego**

Rue du 19 Mars 1962

56 700 HENNEBONT

02 97 36 14 29

[alterego@adapei56.net](mailto:alterego@adapei56.net)



## CONSERVERIE

## Les Recettes d'Armor

### ESAT Alter Ego

56 700 Hennebont

[www.esatea-adapei56.com](http://www.esatea-adapei56.com)

# LA GAMME DE PRODUITS à découvrir



## Ma p'tite soupe

**Pour faire le plein de vitalité : des légumes frais, de l'eau purifiée et c'est tout !**

- Potimarron et crème de carotte
- Délice de pois cassés
- Délice du potager
- Velouté de courges d'Antan\*
- Gaspacho tomate carotte et menthe fraîche\*
- Gaspacho provençal au basilic frais\*

\*Recettes sans lait

## Les délices de légumes

**Une cuisine traditionnelle pour un tour du monde des saveurs !**

- Sauce tomate cuisinée à l'huile d'olive\*
- Sauce tomate sans sel\*
- Tomates cuisinées au poivron et basilic\*
- Confit d'oignons aux raisins secs
- Tajine végétarien aux fruits secs\*
- Chili végétarien aux légumes d'été
- Ratatouille artisanale à l'huile d'olive\*



## Les plaisirs sucrés

**Des recettes 100 % naturelles pour le plaisir de tous les gourmands !**

- Onctueux de chocolat
- Caramel au beurre salé
- Confiture extra de griotte\*
- Confiture extra de fraise\*
- Confiture extra d'abricot\*
- Compote pomme caramel au beurre salé
- Purée pomme kiwi\*
- Purée pomme amande
- Purée pomme spéculoos



Retrouvez tous ces produits et d'autres produits d'ESAT dans les paniers garnis, ainsi qu'au sein de la boutique bio de l'ESAT Armor Argoat, à Caudan.

Pour toutes les occasions, laissez vous tenter par les cadeaux gourmands et solidaires.

Le catalogue est disponible sur le site

[www.esatea-adapei56.com](http://www.esatea-adapei56.com)