

# LA CONSERVERIE

# L'ESAT ALTER EGO



# CONSERVERIE ARTISANALE depuis 2006



- 2006 : création de la marque
- Certifié 
- 9 personnes en situation de handicap, du Pays de Lorient
- 1 gamme de recettes élaborée sans additif (un minimum de sel et de matière grasse)
- 1 approvisionnement local privilégié
- Le façonnage une prestation pour valoriser les surplus de production des maraîchers bretons

- 1978 : création de l'ESAT géré par l'Adapei du Morbihan 
- 146 personnes en situation de handicap encadrées par des moniteurs et une équipe médico-sociale
- 6 domaines d'activités proposés

- \* Restauration
- \* Destruction d'archives
- \* Conditionnement
- \* Espaces verts
- \* Maraîchage et produits bio
- \* Blanchisserie
- \* Métallerie



Contacts : Les Recettes d'Armor - ESAT Alter Ego

Nicolas Bourieau et Sonia Le Glouet

lesrecettesdarmor@adapei56.net

4, rue Denis Papin- 56700 HENNEBONT  
02 97 36 14 29 / alterego@adapei56.net

## Paniers Gourmands



**A découvrir toute l'année :**  
**Des colis confectionnés par l'ESAT Alter Ego !**  
**Une sélection de produits solidaires, locaux, d'ESAT !**

ESAT Alter Ego  
4, rue Denis Papin - 56 700 Hennebont  
paniersgourmands@adapei56.net  
02 97 36 14 29



Visitez notre site [www.esatea-adapei56.com](http://www.esatea-adapei56.com) pour plus d'infos !

Service Communication Adapei du Morbihan - octobre 2021 - tous droits réservés

## ESAT Alter Ego

56 700 Hennebont

[www.esatea-adapei56.com](http://www.esatea-adapei56.com)

Retrouvez nos produits dans nos points de vente !





# Une palette de saveurs bio

## Ma p'tite soupe



Des p'tites soupes  
pour emporter partout !  
(en 250 et 500 ml)

- Potimarron et crème de carottes
- Délice de pois cassés
- Délice du potager
- Gaspacho provençal au basilic frais\*
- Soupe de lentille et tomate

\* Recettes sans lait

*Pour faire le plein de vitalité :  
des légumes frais, de l'eau purifiée  
et c'est tout !*

## Les délices de légumes



Une cuisine traditionnelle  
pour un tour du monde des saveurs !  
(sauces tomate en 212 ml  
et légumes cuisinés en 390 ml)

- Sauce tomate cuisinée à l'huile d'olive\*
- Sauce tomate sans sel\*
- Tomates cuisinées au poivron et basilic\*
- Tajine végétarien aux fruits secs\*
- Chili végétarien aux légumes d'été
- Ratatouille artisanale à l'huile d'olive\*

## Les plaisirs sucrés



Des recettes 100% naturelles  
pour le plaisir de tous les gourmands !  
(en 130 et 230 gr)

- Onctueux de chocolat
- Caramel au beurre salé
- Confiture extra de griotte\*
- Confiture extra de fraise\*
- Confiture extra d'abricot\*
- Compote pomme caramel au beurre salé
- Purée pomme kiwi\*
- Purée pomme amande